

Penser son exploitation maraîchère avec ergonomie... vers des tâches plus efficaces et moins pénibles (2015, Richir M., Wolff M.)

Fiche 1 : Bâtiment - Accessibilité et circulation

Le maraîchage biologique se caractérise par la culture d'une grande diversité de légumes. La mise en œuvre des nombreux itinéraires techniques couplée au stockage et à la commercialisation sont chronophages et engendrent une pénibilité physique et mentale conséquentes. De la configuration des bâtiments à l'organisation du travail, cet ensemble de fiches décortique les risques liés à l'exercice du travail et apporte des conseils pour réduire la pénibilité.

Pénibilité : état d'une personne soumise à un risque lors de l'exercice de son activité

ESPACE DE CIRCULATION

Risque : Lors de la manutention (manipulation des légumes pour stockage, lavage, export, etc...), la présence d'obstacles dans l'espace de circulation peut être chronophage voir provoquer des chutes.

Conseils :

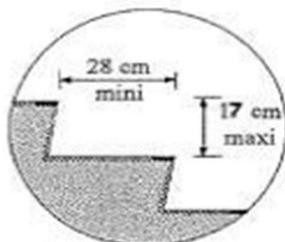
1. Aménager une largeur de passage suffisante
 - **80 cm au minimum** pour un passage aisé y compris avec des caisses (60 cm de longueur)
 - **150 cm au minimum** pour un passage avec un transpalette
2. Prévoir un espace suffisant devant chaque poste de travail : **1 m minimum**
3. Dégager les espaces de circulation :
 - Ranger les locaux
 - Ne pas encombrer l'espace de débattement des portes
 - Éviter les câbles et tuyaux dans le passage ou les fixer au sol en permettant le passage des roues

ACCÈS A L'ETAGE

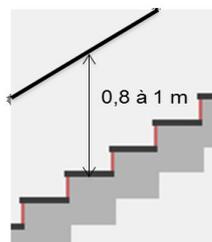
Risque : Le port de charges lourdes ou encombrantes dans les escaliers peut engendrer des chutes

Conseils :

1. Eviter d'installer des espaces de stockage à l'étage. A défaut, stocker du matériel ou des légumes légers tels que des bulbes.
2. Limiter la hauteur des marches à **17 cm**, et assurer un minimum de **28 cm de profondeur**
3. Placer une main courante entre **0,8 et 1 m** de la marche pour laisser la possibilité de s'appuyer et conserver l'équilibre même en portant des charges.



Hauteur des marches



Main courante

ACCÈS AUX PORTES

Risque : Selon la configuration des portes, le passage avec port de charges peut être rendu difficile et occasionner des efforts inutiles.



Conseils :

1. Comment choisir la largeur des portes ?

→ Pour un passage avec port de charge, transpalette ou pour l'accès à un local de vente soumis aux règles d'accessibilité aux personnes à mobilité réduite : **80 cm minimum**

→ Pour les déchargements et chargements : **120 cm minimum**

→ Pour l'accès aux bureaux, aux espaces de repos, aux sanitaires, etc. : **60 cm minimum**

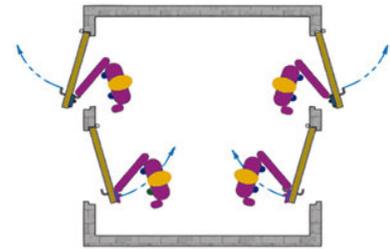
2. Éviter les portes trop lourdes et difficiles à manipuler, privilégier plutôt des portes coulissantes avec rails suspendus

En cas de portes battantes, anticiper le sens d'ouverture :

→ La porte ouverte ne doit pas gêner le passage

→ L'ouverture de la porte prend de l'espace disponible

→ Mieux vaut pousser la porte que la tirer quand on est chargé



Orientation des portes battantes selon sens d'ouverture

SOL

Risque : La manutention sur un sol pentu, irrégulier ou sale présente des risques de chute.

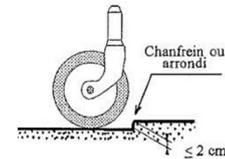


Conseils :

1. Privilégier une surface plane, lisse et facile à nettoyer

Éviter les marches et les ressauts de plus de 2 cm.

RESSAUTS \leq 2 cm



A défaut, mettre en place une rampe dont la longueur dépend du degré d'inclinaison par rapport à l'obstacle :

| Degré d'inclinaison | Longueur de la rampe |
|---------------------|----------------------|
| Moins de 5 % | 2 m |
| De 6 à 8 % | 1 m |
| De 9 à 12 % | 50 cm |

2. En cas de rails (ex : portes coulissantes) : privilégier des rails au plafond plutôt qu'au sol

L'association Biopousses est un espace test agricole biologique de la Manche qui accompagne des porteurs de projet à l'installation agricole, appuie techniquement les collectivités et réalise des études et expérimentations.



Espace test agricole biologique



Contact :

Association Biopousses
40 bis rue du 30 juillet 1944
50660 - Tourneville-sur-Mer
contact@biopousses.fr
02 14 15 83 11
Suivez-nous sur les réseaux :
@biopousses

